> Ainsi donc, en tant qu’êtres choisis par Dieu, saints et bien-aimés, revêtez-vous de sentiments de compassion, de bonté, d'humilité, de douceur, de patience.
>
> *— Colossiens 3:12*

Livre: Nouveau Testament / Colossiens
Thèmes: douceur, vêtements, compassion, humilité, patience

Interprétation:
Colossiens 3:12 est un verset magnifique qui invite les croyants à se revêtir de qualités essentielles à la vie chrétienne. *Paul*, l'auteur de cette épître, nous exhorte à nous revêtir «comme des élus de Dieu, saints et bien-aimés». Cela signifie qu'en tant que disciples *du Christ*, nous devons mener une vie qui reflète notre identité d'enfants de Dieu.

L'importance de la miséricorde

L'une des qualités mentionnées dans ce verset est la miséricorde. Pour beaucoup, faire preuve de miséricorde peut s'avérer difficile, car cela implique de pardonner à ceux qui nous ont fait du mal. Pourtant, il est important de se rappeler que Dieu est miséricordieux envers nous et qu'il nous appelle à l'être également. Lorsque nous pardonnons et manifestons de la miséricorde, nous témoignons de l'amour de Dieu aux autres.

La valeur de l'humilité

Une autre qualité évoquée dans ce verset est l'humilité. Il est facile de céder à la tentation de l'orgueil et de se croire supérieur aux autres. Toutefois, l'humilité nous aide à comprendre que tout ce que nous possédons est un don de Dieu. Lorsque nous sommes humbles, nous reconnaissons notre dépendance à l'égard de Dieu et nous nous tenons prêts à servir autrui.

La patience et la douceur

Dans notre société, la patience et la douceur sont souvent perçues comme des faiblesses. Pourtant, elles sont essentielles à la vie chrétienne. La patience nous donne la force de surmonter les épreuves, tandis que la douceur nous aide à canaliser notre énergie de manière efficace et paisible. Ensemble, ces qualités nous permettent d'être de véritables agents de changement dans le monde.

_____

Remarque: il s’agit d’une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l’interprétation provient d’autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Conduisez-vous avec sagesse envers les gens de l’extérieur et rachetez le temps. Que votre parole soit toujours pleine de grâce et assaisonnée de sel, afin que vous sachiez comment il faut répondre à chacun.
> — *Colossiens 4:5-6*

Livre: Nouveau Testament / Colossiens
Thèmes: douceur, proclamation, sagesse

Interprétation:
Le passage biblique de *Colossiens 4:5-6* nous appelle à agir avec sagesse envers ceux qui sont en dehors de notre communauté de croyants et à tirer le meilleur parti de notre temps. Ces versets exhortent les chrétiens à se comporter avec sagesse et prudence dans leurs interactions avec les personnes extérieures à l'Église.

Que signifie « agir avec sagesse » ?

« Agir avec sagesse », c'est se comporter de manière sensée, en cherchant toujours à agir avec discernement et considération pour autrui. Dans ce contexte, nous sommes appelés à appliquer ce principe à nos relations avec les non-croyants, afin de témoigner efficacement de l'amour et de la grâce de Dieu dans leur vie.

Faire bon usage du temps

Il nous est également demandé de faire bon usage de notre temps lorsque nous interagissons avec ceux qui ne partagent pas notre foi. Cela implique de reconnaître que chaque jour est important et que chaque instant passé avec des non-croyants offre une occasion unique de leur manifester *l'amour de Jésus*.

À l'époque où cette lettre a été rédigée, le temps était une ressource précieuse, en particulier pour les voyageurs et les missionnaires qui avaient peu d'occasions de nouer des liens avec de nouvelles personnes. Aujourd'hui, l'importance du temps demeure tout aussi pertinente dans nos relations interpersonnelles et notre mission d'évangélisation.

Avec grâce, assaisonnée de sel

La grâce est un concept fondamental de la foi chrétienne. Elle désigne le fait de recevoir quelque chose que nous ne méritons pas : un don de Dieu. Dans ces versets, la grâce fait référence à la manière dont nous nous adressons aux autres. Nos paroles doivent être bienveillantes, respectueuses et empreintes d'amour, même lorsque nous sommes confrontés à des situations difficiles.

Par ailleurs, la Bible associe le sel à la sagesse. À l'époque *de Jésus*, le sel servait non seulement à relever le goût des aliments, mais aussi à les conserver. Cela suggère que nos paroles doivent être sages et bénéfiques pour préserver nos relations avec les autres.

_____

Remarque: il s'agit d'une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l'interprétation provient d'autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur, la maîtrise de soi. Contre de telles attitudes, il n'y a pas de loi.
> *— Galates 5:22-23*

Livre: Nouveau Testament / Galates
Thèmes: douceur, bénédiction, bonté, loi, maîtrise de soi, Esprit

Interprétation:
Dans l'Épître aux Galates, nous trouvons les versets remarquables de *Galates 5:22-23*, qui nous parlent du fruit de l'Esprit. Selon l'apôtre *Paul*, ces vertus décrivent l'œuvre *du Saint-Esprit* dans nos vies.

L'amour

L'amour est le premier fruit mentionné dans cette liste et le plus important de tous. *Jésus* nous a enseigné que l'amour est la plus grande vertu ; c'est pourquoi il est évoqué dans tant de passages de la Bible. L'amour est bien plus qu'un simple sentiment ; c'est un choix que nous faisons chaque jour d'aimer les autres comme nous-mêmes, même lorsqu'ils ne le méritent pas.

La joie

La joie est le bonheur que nous ressentons dans notre cœur grâce aux bénédictions que Dieu nous a accordées. Ce fruit de l'Esprit n'est pas un bonheur éphémère ou passager, mais une joie profonde

qui émane de la présence de Dieu. Cette joie ne dépend pas de nos circonstances, mais de notre relation avec Dieu.

La paix

La paix que l'Esprit nous donne est un calme intérieur qui ne peut provenir que de l'assurance que nous sommes dans la volonté de Dieu. Malgré les épreuves et les difficultés que nous pouvons rencontrer, la paix que procure l'Esprit nous permet d'avancer, avec la certitude que Dieu maîtrise toute chose.

La patience

La patience est un fruit de l'Esprit qui nous permet d'affronter les défis et les difficultés de la vie avec joie. Cette vertu nous rappelle que Dieu a un plan parfait pour notre vie et que nous ne devons pas perdre patience lorsque les choses ne se déroulent pas comme nous l'espérions.

La bonté

La bonté est un fruit de l'Esprit qui nous pousse à être bienveillants et doux envers les autres, même lorsqu'ils ne le méritent pas. La bonté nous permet de faire passer les besoins d'autrui avant les nôtres et nous rappelle que chaque personne a de la valeur et mérite d'être aimée.

La bienveillance

La bienveillance est un fruit de l'Esprit qui nous incite à faire du bien aux autres, même dans les petites choses. Cette vertu nous rappelle que chaque acte de bienveillance, aussi insignifiant qu'il puisse paraître, a un impact profond sur la vie des gens.

La foi

La foi est la confiance en Dieu et en Son plan pour notre vie. La foi nous pousse à croire en ce que nous ne voyons pas et à faire confiance à Dieu, sachant qu'il maîtrise toute chose.

La douceur

La douceur est l'humilité et la disposition à se soumettre, nécessaires pour entretenir des relations saines avec Dieu et avec autrui. Les personnes douces sont capables de supporter les insultes et les critiques sans céder à la colère. La douceur nous aide également à accepter avec sagesse les enseignements et à nous corriger lorsque cela est nécessaire. Elle nous rend semblables *au Christ*, qui fut l'exemple parfait de douceur et d'humilité.

La maîtrise de soi

La maîtrise de soi nous permet de dominer nos impulsions et nos désirs, en évitant la tentation et le péché. Cette tempérance nous aide à prendre la responsabilité de notre corps, de nos émotions et de nos pensées. Contrairement à ce que certains pourraient croire, la maîtrise de soi ne signifie pas vivre sans plaisir, mais plutôt vivre dans le respect de limites saines et équilibrées. La tempérance nous apprend à profiter des bonnes choses de la vie sans tomber dans l'excès ou la dépendance.

Le lien entre la Loi et les vertus

Le passage de *Galates 5:23* affirme qu'il n'y a pas de loi contre ces vertus. Cela signifie que rien dans la loi de Dieu ne les contredit ; au contraire, la Loi les soutient. La Loi divine nous appelle à l'humilité et à la maîtrise de soi, car ces qualités favorisent la paix et la justice au sein de la société.

La Loi nous rappelle aussi que nous avons besoin de la grâce et du pardon de Dieu. Lorsque nous sommes tentés de perdre le contrôle ou d'agir avec arrogance, la Loi nous rappelle que nous avons besoin de l'aide et de la force de Dieu pour agir avec droiture. Nous ne pouvons cultiver les fruits du Saint-Esprit qu'à travers un cœur transformé par Dieu et rempli de son amour.

_____

Remarque: il s’agit d’une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l’interprétation provient d’autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Ainsi donc, pendant que nous en avons l'occasion, pratiquons le bien envers tous et en particulier envers nos proches dans la foi.
> *— Galates 6:10*

Livre: Nouveau Testament / Galates
Thèmes: douceur, foi, bonté, prochain

Interprétation:
La Bible renferme de nombreux enseignements sur la manière de mener une vie pieuse. *Galates 6:10* nous rappelle combien il est important de faire du bien aux autres, en particulier aux membres de notre famille dans la foi.

L'appel à faire du bien à tous

Dans *Galates 6:10*, l'apôtre *Paul* nous rappelle l'importance de faire du bien à chacun. Il s'agit d'un enseignement biblique fondamental, car il nous rappelle que nous sommes tous égaux devant Dieu et que nous devons traiter autrui avec amour et respect. Faire du bien à tous peut revêtir de nombreuses

formes : nous pouvons aider ceux qui sont dans le besoin, faire preuve de bonté, apporter un soutien émotionnel, offrir des paroles d'encouragement, et bien plus encore. En fin de compte, en faisant du bien à tous, nous cultivons l'amour et la compassion en nous-mêmes tout en reflétant la bonté de Dieu envers les autres.

L'importance d'aider les membres de la famille dans la foi

S'il est important de faire du bien à tous, ce verset souligne également l'importance d'aider ceux qui partagent notre foi. Cela signifie que nous devons soutenir nos frères et sœurs en Christ, leur apporter notre aide et les encourager dans leur cheminement spirituel. Cet appel à soutenir les membres de la famille dans la foi est aussi significatif car il nous rappelle que nous appartenons à une communauté de croyants. Face aux épreuves et aux difficultés de la vie, nos frères et sœurs dans la foi nous apportent souvent soutien et encouragement ; nous devrions donc être prêts à faire de même pour eux.

_____

Remarque: il s'agit d'une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l'interprétation provient d'autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Que votre douceur soit connue de tous les hommes. Le Seigneur est proche.
> *— Philippiens 4:5*

Livre: Nouveau Testament / Philippiens
Thèmes: douceur, proximité

Interprétation:
Philippiens 4:5 est un verset qui souligne l'importance de la douceur et de la proximité avec Dieu. Lorsque *Paul* a écrit cette lettre aux Philippiens, il les a exhortés à faire preuve de bonté, de douceur et d'humilité envers autrui, car le Seigneur est proche. Ce verset reflète la nécessité de vivre en harmonie avec Dieu et avec les autres, tout en manifestant de la bienveillance et une attitude agréable aux yeux du monde.

La bonté est une vertu souvent négligée ou sous-estimée. Pourtant, en tant que chrétiens, nous devons la cultiver dans nos relations avec autrui. Cette vertu nous permet d'être perçus favorablement par les autres, ce qui peut favoriser des relations plus profondes et plus significatives avec notre entourage. Paul affirme que notre douceur doit être manifeste pour tous ; cela signifie que nous devons la rendre visible plutôt que de la dissimuler derrière une façade d'indifférence.

La proximité de Dieu est un autre thème important abordé dans ce verset. Nous devons nous rappeler que Dieu est toujours présent dans nos vies, à nos côtés à chaque instant. Il nous aime d'un amour inconditionnel et désire notre bonheur ainsi que notre bien-être. Notre bonté envers les autres constitue un acte de service envers Dieu, car nous imitons ainsi Son amour et sa bonté.

Ce verset nous appelle à reconnaître la présence de Dieu dans nos vies et à agir en conséquence. Nous devons faire preuve de bonté, de compassion et d'humilité afin de vivre en harmonie avec Dieu. Avec sa présence à nos côtés, rien ne peut nous résister.

_____

Remarque: il s'agit d'une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l'interprétation provient d'autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Voici ce que disait l'Eternel, le maître de l'univers: 'Rendez la justice conformément à la vérité et agissez l'un envers l'autre avec bonté et compassion. N'opprimez pas la veuve et l'orphelin, l'étranger et le pauvre, et ne méditez pas l'un contre l'autre le mal dans votre cœur.'
> *— Zacharie 7:9-10*

Livre: Ancien Testament / Zacharie
Thèmes: douceur, compassion, mal, prochain, justice, veuves

Interprétation:
Dans le livre de Zacharie, au chapitre 7, versets 9 et 10, nous trouvons un commandement clair et impérieux. Ces versets nous invitent à réfléchir à l'importance de traiter notre prochain avec justice et bienveillance, quels que soient son statut social ou ses origines.

Juger selon la vérité

Zacharie 7:9-10 s'ouvre directement sur un commandement divin concernant la justice. L'injonction de «juger selon la vérité» indique que nous devons faire preuve d'équité et de véracité dans nos décisions et nos jugements.

La vérité joue un rôle essentiel dans nos vies, et il importe de la rechercher dans tout ce que nous entreprenons. Il est aisé de céder à la tentation de déformer la vérité pour servir nos propres besoins ou désirs, mais elle ne doit pas être falsifiée. Nous devons toujours rechercher la vérité et rendre des jugements justes.

Faire preuve de miséricorde et de compassion les uns envers les autres

Les versets se poursuivent par un appel à faire preuve de miséricorde et de compassion envers nos frères et sœurs. Ici, le terme «frère» désigne l'ensemble des êtres humains. Nous devons témoigner de la miséricorde à chacun, et pas seulement à nos proches.

La compassion et la miséricorde sont étroitement liées à l'amour et à l'empathie ; elles sont indispensables à l'épanouissement de la société. Nous devons être capables de nous mettre à la place d'autrui et de traiter les autres avec amour et compassion.

Que signifie opprimer ?

Pour mieux comprendre ce commandement, il est important de saisir le sens du mot «opprimer». Selon le dictionnaire, opprimer signifie «soumettre injustement, tourmenter cruellement, causer de la souffrance ou de la détresse». En d'autres termes, opprimer quelqu'un implique d'exercer injustement la force et le pouvoir sur lui, lui causant ainsi préjudice et souffrance.

L'importance de protéger les plus vulnérables

Le commandement *de Zacharie* nous rappelle la nécessité de protéger les membres les plus vulnérables de notre société : les veuves, les orphelins, les étrangers et les pauvres. Ce sont souvent ces personnes qui souffrent le plus de l'injustice et de la violence infligées par ceux qui détiennent le plus de pouvoir. En tant que chrétiens, il est de notre devoir de veiller sur eux et de garantir le respect de leurs droits.

Par ailleurs, Zacharie ne se contente pas d'évoquer ces groupes spécifiques ; il nous exhorte également à ne pas nourrir de mauvaises intentions dans nos cœurs à l'égard de nos frères et sœurs. Cela signifie que nous ne devons ni juger autrui ni le maltraiter par suite de préjugés ou de pensées malveillantes.

_____

Remarque: il s’agit d’une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l’interprétation provient d’autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*